



**UNIVERSITY OF NORTH BENGAL**  
B.A. Programme 6th Semester Examination, 2021

**GE2-EDUCATION**

Full Marks: 60

**ASSIGNMENT**

*The figures in the margin indicate full marks.  
Candidates should follow the word limit mentioned against each questions.  
Candidates should answer in their own words and adhere to the word limit as practicable.*

**The question paper contains paper GE-2A and GE-2B.  
The candidates are required to answer any *one* from *two* papers.  
Candidates should mention it clearly on the Answer Book.**

**GE-2A**

**YOGA EDUCATION**

**GROUP-A / বিভাগ-ক**

**Write any *two* assignment based answer from the following questions** 20×2 = 40  
**(The word limit of each answer will be 500 words)**

নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলি থেকে দুটি অ্যাসাইনমেন্ট ভিত্তিক উত্তর লেখো  
(প্রতিটি উত্তরের শব্দসীমা হবে ৫০০)

1. Define Yoga Education. Discuss principles of yoga education in Sankhya philosophy. How does yoga help in stress management? 2+10+8  
যোগ শিক্ষার সংজ্ঞা লেখো? সাংখ্য দর্শনে যোগশিক্ষার নীতিগুলি আলোচনা করো। কিভাবে যোগব্যায়াম মানসিক চাপ নিয়ন্ত্রণে সাহায্য করে থাকে?
2. Write the objectives of Yoga. Discuss the importance of Yoga in the present context. What are the different forms of yoga according to Bhagwad Gita? 4+8+8  
যোগ-এর উদ্দেশ্যগুলি লেখো। বর্তমান পরিস্থিতিতে যোগ-এর গুরুত্ব আলোচনা করো। ভাগবত গীতা অনুসারে যোগের বিভিন্ন রূপ কী কী?
3. What are the aims of Yoga Education? Briefly describe the different kinds of Yoga. Discuss the development of yoga in modern period. 4+8+8  
যোগ শিক্ষার লক্ষ্যগুলি কি কি? বিভিন্ন ধরনের যোগের সংক্ষিপ্ত বিবরণ দাও। আধুনিকযুগে যোগের বিকাশ সম্পর্কে আলোচনা করো।

4. Write the etymological meaning of Yoga. Describe true nature of Yoga. Explain interrelationship between Yoga Philosophy and Yoga Education. 3+10+7  
যোগের ব্যুৎপত্তিগত অর্থ লেখো। যোগের প্রকৃতিগত বৈশিষ্ট্য আলোচনা করো। যোগ দর্শন এবং যোগ শিক্ষার মধ্যে আন্তঃসম্পর্ক ব্যাখ্যা করো।

**GROUP-B / বিভাগ-খ**

**Write any two assignment based answer from the following questions** 10×2 = 20

**(The word limit of each answer will be 300 words)**

নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলি থেকে দুটি অ্যাসাইনমেন্ট ভিত্তিক উত্তর লেখো

(প্রতিটি উত্তরের শব্দসীমা হবে ৩০০)

5. What are the objectives of Health education in school curriculum? 10  
বিদ্যালয় পাঠ্যক্রমে স্বাস্থ্য শিক্ষার উদ্দেশ্যগুলি কি কি ?
6. Explain health related problems and its preventive measures through yoga activity. 10  
স্বাস্থ্য সম্বন্ধিত সমস্যাগুলি ব্যাখ্যা করো এবং এই সমস্যাগুলি যোগ ব্যায়ামের মাধ্যমে কিভাবে প্রতিরোধ করা যেতে পারে।
7. Describe general guidelines for conducting Yoga Education. 10  
যোগ শিক্ষা সম্পাদনের জন্য সাধারণ নির্দেশিকা বর্ণনা করো।
8. How will you organize Yoga education in the classroom? 10  
শ্রেণীকক্ষে তুমি কিভাবে যোগ শিক্ষা আয়োজন করবে ?

**OR**

**GE-2B**

**HUMAN RIGHTS EDUCATION**

**GROUP-A / বিভাগ-ক**

**Write any two assignment based answer from the following questions** 20×2 = 40

**(The word limit of each answer will be 500 words)**

নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলি থেকে দুটি অ্যাসাইনমেন্ট ভিত্তিক উত্তর লেখো

(প্রতিটি উত্তরের শব্দসীমা হবে ৫০০)

1. What do you mean by Human Values? Write a brief note on Universal Declaration of Human Rights. How do NGOs help in promoting Human Rights? 4+10+6  
মানবিক মূল্যবোধ বলতে কি বোঝো ? মানবাধিকারের সর্বজনীন ঘোষণাপত্র সম্পর্কে একটি সংক্ষিপ্ত টীকা লেখো। মানবাধিকার প্রচারে NGO-গুলি কীভাবে সহায়তা করে থাকে ?

2. Define Human Rights. Mention the duties of United Nations with regard to protection of Human Rights. Discuss the role of educational institutions on Human Rights. 3+10+7  
মানবাধিকারের সংজ্ঞা লেখো। মানবাধিকার সুরক্ষার বিষয়ে জাতিসংঘের কর্তব্যগুলি উল্লেখ করো। মানবাধিকার সম্পর্কে শিক্ষাপ্রতিষ্ঠানের ভূমিকা আলোচনা করো।
3. What do you mean by Human Rights Education? Explain objectives of Human Rights Commission. Describe significance of Human Rights Education. 4+6+10  
মানবাধিকার শিক্ষা বলতে কী বোঝায়? মানবাধিকার কমিশনের উদ্দেশ্যসমূহ ব্যাখ্যা করো। মানবাধিকার শিক্ষার তাৎপর্য বর্ণনা করো।
4. Briefly discuss the concept of Human Rights. Explain limitations of the United Nations regarding Human Rights. Describe role of the Supreme Court as an enforcement agency in India. 4+8+8  
মানবাধিকারের ধারণা সংক্ষেপে আলোচনা করো। মানবাধিকার সম্পর্কে জাতিসংঘের সীমাবদ্ধতাসমূহ ব্যাখ্যা করো। ভারতে প্রয়োগকারী সংস্থা হিসাবে সুপ্রিম কোর্টের ভূমিকা বর্ণনা করো।

**GROUP-B / বিভাগ-খ**

**Write any two assignment based answer from the following questions** 10×2 = 20

**(The word limit of each answer will be 300 words)**

নিম্নলিখিত প্রশ্নগুলি থেকে দুটি অ্যাসাইনমেন্ট ভিত্তিক উত্তর লেখো

(প্রতিটি উত্তরের শব্দসীমা হবে ৩০০)

5. Discuss the nature of Human Rights. 10  
মানবাধিকারের প্রকৃতি আলোচনা করো।
6. Explain role of mass media in promoting Human Rights. 10  
মানবাধিকার প্রচারে গণমাধ্যমের ভূমিকা ব্যাখ্যা করো।
7. Briefly describe Human Rights Act-1993 10  
মানবাধিকার আইন-1993 সংক্ষেপে বর্ণনা করো।
8. Write short notes on: 5+5  
সংক্ষিপ্ত টীকা লেখোঃ
- (a) Liberty  
স্বাধীনতা
- (b) Equality.  
সমতা।

—x—